



働くという未来への歩みに
安心感と喜びを

令和7年3月号

未来歩 だより

健康保険の制度 「高額療養費」をご存知ですか？

最近ニュースで「高額療養費」という言葉をよく聞きますか？高額療養費は健康保険の制度の一つですが、馴染みのない方も多いはず。ということで、ここでは制度の概要について紹介したいと思います。

「高額療養費」は、ひと月でかかった医療費の自己負担額が高額になった場合、一定の金額について払い戻しを受けられる仕組みで、がん治療や帝王切開などの場面で多く利用されています。払い戻しを受けられる金額は、健康保険加入者の年齢や所得に応じて決められた「自己負担限度額（以下、限度額）」を超えた分となっています。尚、病院で「限度額適用認定証」を提出することで（マイナ保険証でも可）、そもそもの窓口での支払いを限度額までとすることができ、高額な治療費を一時的に負担することもせずに済みます。

諸外国には似たような制度があまり存在していないことから、日本ならではの手厚い制度として語られることも多いんですよ。

治療と仕事を両立しながら働くことも珍しくない時代です。「従業員から質問があったときに説明できるようにしておきたい」「ニュースで取り上げられているような最新情報を知っておきたい」という方は、ぜひ未来歩までご相談ください！

今月のひとこと

米津玄師のライブに行ってきました。ファン歴（推し歴？）は結構長く、ライブ参戦は今回で3回目。圧倒的な存在感と歌声に感動をもらい、エネルギーチャージできました。異空間で過ごすあの特別な時間は、何にも代えがたいですね！



助成金や労務情報を積極的に
お届けする「提案型」の
社労士事務所です！

かいとうあゆみ
代表 皆藤 歩



「労務管理をアウトソーシングしたい」
「助成金を活用したい」といった具体的なお話から
「法改正や社員の問題に悩まず事業に集中したい」
「法令遵守プラスアルファの取り組みをしたい」
といったご相談まで、お気軽にお聞かせください。
一緒に会社を成長させていきましょう！

みらいふ
社会保険労務士事務所 未来歩
〒550-0003 大阪市西区京町堀1丁目17番地11

<https://miraif-sr.com/>